

CV – CURRICULUM VITAE

Anställningar

2018 –	KBTnära: eget företag
2018 –	Leg. Psykoterapeut, VC Vålberg
2016–2018	KBT terapeut /Leg. Psykoterapeut Samtalsmottagningen VC Torsby LiV
2012–2016	Avdelningschef / KBT terapeut Rehabiliteringsenheten, Sjukhuset Torsby LiV
2013–2016	KBT terapeut/ Leg. sjukgymnast, VC Torsby
2011–2012	KBT terapeut/Leg. sjukgymnast, VC Hagfors och Munkfors LiV
2006–2012	Verksamhetschef, Primärvårdsrehab norra (PVRN)
2004–2006	Verksamhetschef/Leg. sjukgymnast VC Sunne, Munkfors- och Ekshärad LiV
2004	Avdelningschef/ Leg. sjukgymnast VC Sunne, Munkfors- och Ekshärad LiV
2003–2004	Samordnare med utökade befogenheter VC Sunne, Munkfors- och Ekshärad LiV
1999–2003	Samordnare/ Leg. sjukgymnast, VC Sunne LiV
1996 - 1999	Distriktssjukgymnast, Sunne kommun i samverkan med LiV
1995 - 1996	Distriktsjukgymnast, VC Sunne och Hagfors
1994 - 1995	Företags- och Distriktssjukgymnast, Torsby Sjukhus, LiV
1993	Fysioterapibiträde, Norra sjukvårdsdistriktet
1992 - 1993	Undersköterska, Sunne kommun
1992 - 1993	Sjukgymnastbiträde, Frykcenter rehab i Torsby
1989 - 1992	Vårdare/Behandlingspersonal, Sunne kommun

Utbildning

2015–2018	Psykoterapeutprogrammet 90 p Högskolan Evidens Göteborg
2010 - 2011	Kognitiv beteendeterapi (KBT Steg 1), 45 p, Göteborgs kognitiva center
2005–2007	Filosofie Kandidatexamen Sjukgymnastik , 20 p Göteborgs universitet
2003	Ledarskap & verksamhetsutv. inom vård och omsorg 20 p, Karlstads universitet
2002	Stress, hälsa- och coping, 5 p, Karlstads universitet
2002	Handledningsmetodik, 5 p, Uppsala universitet
2001	Undersökning och behandling vid yrsel- och balansrubbingar, 5 p, Linköpings Universitet
1994	Sjukgymnastexamen, 100 p Linköpings Hälsouniversitet
1988	Undersköterskeprogrammet Vårdgymnasiet Torsby

Kurser

- KBT vid spelberoende
- Suicid prevention Steg 1 och 2
- Brief intervention (BI)
- Internet baserad KBT
- Psykologiskt omhändertagande, suicid prevention
- Led dig själv och andra
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Fördjupningsutbildning i teori och praktisk tillämpning
- Patient handledning kognitiv beteendeterapi/ psykoterapi
- Motiverande samtal - repetition och fördjupning
- Stress hälsa humor
- Psykoterapi individuell, kognitivt inriktad
- LEAN för chefer
- Motiverande samtal
- Mäta för att leda
- Chefer lär chefer
- Händelseanalys patientsäkerhet
- Avlastningssamtal
- Utvecklande ledarskap – UL
- SBU-evidensbaserad medicin
- Utveckling grupp ledare – UGL
- Axelina påbyggnad
- Funktionsbedömning
- Förflyttningskurs
- Grundutbildning för nya chefer
- Qi Gong träning - Antistressmetod
- Huvudvärkskurs
- KOL ” En växande patientgrupp”
- Obruten vårdkedja
- Stroke- och gångfunktion
- Smärtkurs
- Akupunkturutbildning,
- Bobath -utbildning
- Vårdvetenskaplig rapportskrivning
- FIM mätinstrument
- Feldenkraismetoden



Vivanne Wikström

Leg. Psykoterapeut/Leg. sjukgymnast

070 523 48 82

kbtnara@gmail.com